

СОГЛАСОВАНО
с общешкольным родительским
комитетом
Протокол № 1 от 11.01.2021г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор бюджетного
общеобразовательного
учреждения города Омска
«Гимназия № 146»
Т.Н. Матвеева

Приказ от 11.01.2021 г. № 6/1

Принято на заседании
Педагогического совета протокол
№ 1
от 11.01.2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о специальной медицинской группе
БОУ г. Омска «Гимназия № 146»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Законом с Законом РФ от 9.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации.
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.05.2012 № МД-583/19 «О методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья».
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 31.10.2003 № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой».
- Приказом Минздрава России от 21.12.2012 № 1346н «О Порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том

числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них».

- Уставом БОУ г. Омска «Гимназия № 146».

1.2. В специальную группу включают обучающихся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной и подготовительной группы.

1.3. Включение обучающихся в специальную медицинскую группу может носить как временный, так и постоянный характер (в зависимости от вида заболевания и других отклонений в состоянии здоровья). Списки обучающихся, отнесенных к медицинским группам, утверждаются приказом директора ОО.

1.4. Комплектование специальных медицинских групп осуществляется с учетом характера заболеваемости, возраста обучающихся, показателей их физической подготовленности, функционального состояния и степени выраженности патологического процесса по данным медицинского обследования и объединяются по параллелям и по классам.

1.5. Занятия по физической культуре с обучающимися специальной медицинской группы проводятся по специально разработанной программе в условиях, утвержденного приказом директором ОО, режима гимназии.

1.6. Наполняемость специальной медицинской группы – не менее 7-10 и не более 15-20 человек. Группы комплектуются с учетом характера заболеваемости и объединяются по уровням образования.

1.7. В течение учебного года, после предоставления обучающимися мед.заключений, допускается изменение состава в СМГ, которое утверждается приказом директора ОО.

1.8. По заявлению родителей (законных представителей) обучающиеся, отнесенные к СМГ, могут посещать уроки физической культуры вместе с классом, а также быть аттестованы по разделу «Основы теоретических

знаний» в виде устного опроса, написания реферата, доклада и т.д.

2. ОСНОВНЫЕ ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Основными целями физического воспитания обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, являются:

- коррекция имеющихся дефектов здоровья у детей;
- профилактика вторичных изменений при определенных соматических заболеваниях;
- стабилизация функциональных систем организма;
- повышение адаптированности организма к неблагоприятным условиям жизни.

2.2. Основные задачи:

- укрепление здоровья, ликвидация или стойкая компенсация нарушений, вызванных заболеванием;
- улучшение показателей физического развития;
- освоение жизненно важных двигательных умений, навыков и качеств;
- постепенная адаптация организма к воздействию физических нагрузок,
- расширение диапазона функциональных возможностей физиологических систем организма;
- закаливание и повышение сопротивляемости защитных сил организма;
- формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культурой;
- воспитание сознательного и активного отношения к ценности здоровья и здоровому образу жизни;
- овладение комплексами упражнений, благоприятно воздействующими на состояние организма обучающегося, с учетом имеющегося у него заболевания;
- обучение правилам подбора, выполнения и самостоятельного формирования комплекса упражнений утренней гигиенической гимнастики с учетом рекомендаций врача и педагога;

- обучение способам самоконтроля при выполнении физических нагрузок различного характера;
- соблюдение правил личной гигиены, рационального режима труда и отдыха.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

3.1. Образовательный процесс в СМГ регламентируется расписанием уроков для СМГ.

3.2. Основной формой занятий является урок. Каждый урок должен иметь ясную целевую направленность, конкретные и четкие педагогические задачи, которые определяют содержание урока, выбор средств и методов обучения и воспитания, способов организации обучающихся специальной медицинской группы. На уроках решается комплекс взаимосвязанных оздоровительных, образовательных и воспитательных задач.

3.3. Продолжительность урока составляет 40 минут. Каждый урок включает подготовительную, основную и заключительную части. В отличие от урока физической культуры обучающихся основной медицинской группы продолжительность подготовительной и заключительной частей увеличивается, а основной - сокращается. Физические упражнения подбираются индивидуально в соответствии с показаниями и противопоказаниями при конкретных заболеваниях.

3.5. Содержание уроков в СМГ определяется учебными программами, в которых определен объем и структура физической нагрузки, требования к уровню освоения учебного материала.

3.6. Рабочая программа СМГ не содержит нормативных требований, но предусматривает достижение уровня физической подготовленности, обеспечивающего успешное развитие обучающегося.

3.7. В учебный материал должны быть добавлены специальные упражнения оздоровительного характера (корректирующие осанку, дыхательные и др.). Учитель физической культуры должен соблюдать правильную дозировку нагрузки, совмещения бега, прыжков, с умеренной ходьбой, успокаивающими дыхательными упражнениями при их окончании.

3.8. Во время уроков физической культуры в СМГ должен

осуществляться индивидуальный подход к занимающимся.

4. ДОКУМЕНТАЦИЯ

4.1. Документами, регулирующими организацию деятельности СМГ являются:

- Приказ директора ОО о комплектовании СМГ (при наличии);
- Расписание уроков физической культуры СМГ, утвержденное директором;
- Карта учета работы с обучающимся, отнесенным к специальной медицинской группе;
- Рабочая программа;
- Журнал учета успеваемости и посещаемости;
- Справка о прохождении курса ЛФК обучающимся СМГ "Б" (при наличии).
-

5. ОЦЕНИВАНИИ И АТТЕСТАЦИИ УЧАЩИХСЯ, ОТНЕСЕННЫХ ПО СОСТОЯНИЮ ЗДОРОВЬЯ К СМГ

5.1. Оценивание физической подготовленности обучающихся специальной медицинской группы осуществляется на основе требований «Программы по физической культуре для обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам».

5.2. Возможные формы контроля знаний обучающихся, отнесённых по состоянию здоровья к специальной медицинской группе:

- собеседование по теоретическим вопросам;
- устное сообщение по теоретическим вопросам;
- реферат (как правило на тему по профилю заболевания);
- практическое выполнение лечебных упражнений по профилю заболевания.

5.3. Текущие отметки обучающимся специальной медицинской группы выставляются в специальный журнал с учетом их личных достижений для дальнейшего стимулирования занятий физической культурой. В классный электронный журнал выставляются только четвертные, годовые отметки (учителем-предметником или классным руководителем).

5.4. Итоговая отметка по физической культуре обучающимся специальной медицинской группы выставляется с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность), а также с учетом динамики физической подготовленности и прилежания.

6. ПРАВА И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

6.1. Директор ОО несет ответственность за организацию физического воспитания обучающихся в специальной медицинской группе.

6.2. Заместитель директора:

- отвечает за выполнение учебных программ и качество преподавания на уроках физической культуры;
- обеспечивает систематический контроль за проведением уроков физической культуры с учащимися, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.

6.3. Учитель физической культуры:

- несет ответственность за выполнение учебной программы, за проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня;
- обеспечивает на уроках спец.мед.группы по физической культуре соблюдение санитарно-гигиенических требований и правил ТБ;
- контролирует нагрузку обучающихся по дыханию, пульсу и внешним признакам во избежание их утомления;
- ведет систематический учет физической подготовленности обучающихся, поддерживает контакт со школьным врачом;
- добивается соблюдения всеми обучающимися требования наличия соответствующей спортивной формы;
- несет ответственность за сохранность спортивного инвентаря и сооружений, оказывает содействие в укреплении учебно-спортивной базы гимназии.

6.4. Посещение занятий учащимися, отнесенными к специальной медицинской группе здоровья, являются обязательными. Во время уроков физической культуры по расписанию учебных занятий данные обучающиеся находятся вместе с группой в спортивном зале

образовательной организации или на спортивной площадке.

6.5. Ответственность за посещение обучающимися уроков физической культуры и занятий специальной медицинской группы возлагается на учителя, ведущего занятия в группе, и классного руководителя, контролируется заместителем директора ОО по УВР.