



Как уберечь ребенка от **опасности** в интернете:

важные советы родителям




Региональный информационно-
аналитический центр системы
образования Омской области
www.obr55.ru



интернет- это улица

Не следует во всём уповать на школу и надеяться, что ребенок научится пользоваться интернетом *самостоятельно*. Ему нужна *помощь* взрослого, чтобы научиться отделять истину от лжи, полезное от вредного. *Отвечайте на вопросы ребенка, не приучайте его по любому вопросу использовать интернет-поисковики, тем самым увеличивая вероятность столкновения ребёнка с ложной информацией.*



*Пускать детей в интернет без каких-либо ограничений **однозначно не стоит**. Можно провести аналогию с улицей. Сначала ребёнок гуляет только под вашим присмотром. Затем, со временем, вы начинаете оставлять его одного. При этом объясняете самые важные правила: с незнакомыми не разговаривать, со двора далеко не уходить, быть на виду и т.д. Никому и в голову не придёт высадить трёхлетнего ребёнка среди города и ждать, что он сам разберётся, как приехать домой. Но именно так выглядит ситуация, если дать ему гаджет с «неограниченным» интернетом.*

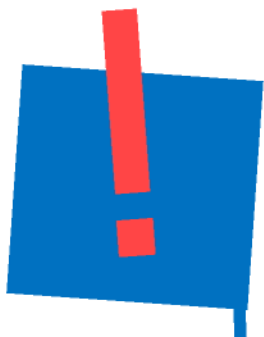


**Молодое поколение должно
делать первые шаги в сети
под вашим руководством!**

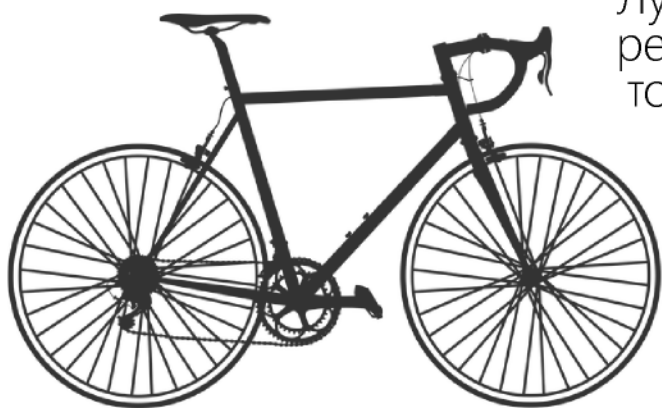


Иногда меньше-лучше

Ограничивайте ребёнка в использовании смартфона и компьютера, замещая их иной активной и интересной для ребенка деятельностью, которая займет большую часть его свободного времени.



Интересуйтесь жизнью ребенка, однако не устраивайте допросы, не критикуйте ребенка и его увлечения, не ругайте его. Общайтесь с ребенком на равных и четко аргументируйте необходимость в ограниченном пребывании в социальных сетях, увлечении компьютерными играми, просмотре видеороликов и т.п.



Лучше всего, если вы найдёте с ребёнком **совместное хобби**, тогда время, которое могло быть потрачено впустую на компьютерные игры и соцсети, будет проведено с пользой, а «расставание» с компьютером или смартфоном будет проходить спокойно и безболезненно.



скажи мне на кого ты подписан, и я скажу кто ты

Замечайте новые необычные слова в лексиконе ребёнка, старайтесь узнавать их значения. Обращайте внимание на какие **группы (паблики)** подписан ребенок в социальных сетях, анализируйте их. Поинтересуйтесь за какими **блогерами** наблюдает ребенок, если он много времени проводит за просмотром видеороликов.

*Анализ популярных групп/сообществ/каналов, на которые активно подписываются школьники, показывает, что нередко в таких сообществах содержится **деструктивный контент**. Интерес ребенка к такому виду информации обусловлен свойственным подросткам потребностями: быть как все и в то же время чем-то отличаться от других.*

Следует понимать, что абсолютно гарантированного способа безопасного пребывания ребенка в интернете **не существует**. И даже родительский контроль не в силах защитить ребенка от всей информации, потенциально причиняющей ему вред.

SUBSCRIBE 





«кривое зеркало» СОЦСЕТЕЙ

Пользователи социальных сетей культивируют приукрашенные образы людей. Стоит зайти в Instagram или ВКонтакте и убедиться, что на каждом шагу вам будут встречаться фото *успешных* путешественников, экстремалов, бьюти-блогеров и прочих крайне популярных персонажей. Если ребёнку не объяснить правила игры, то рано или поздно он может прийти к мысли, что стать таким же успешным в соцсетях ему под силу. Проблема в том, что желание **«быть популярным»** может превратиться в желание **«быть популярным любой ценой»**. А это уже вряд ли закончится хорошо.

Кроме того, социальные сети несут в себе и другие угрозы. Будьте внимательными к своему ребёнку. Убедитесь, что он не является жертвой интернет-буллинга. Если у ребёнка в подписках нет друзей, то, возможно, он удалил их именно потому, что подвергся издёвкам и травле с их стороны.

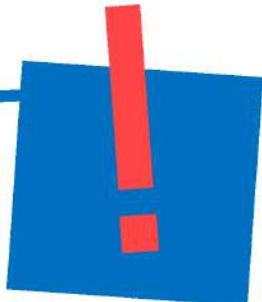


Разговаривайте со своими детьми о проблемах в соцсетях. Молчание - золото, но не в этом случае.

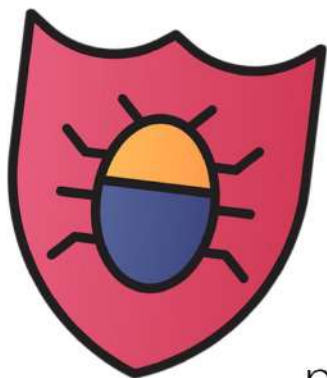


статья примером

Ваш собственный пример - самый эффективный метод воспитания. Проводите меньше времени за компьютером и телевизором, не ведитесь на тренды и уловки интернет-маркетинга, развивайте у себя и своего ребенка **критическое мышление**.



Проведите очень простой эксперимент: потратьте ровно один час, пролистывая новостную ленту в любой социальной сети. После этого попытайтесь воспроизвести в уме все просмотренные вами посты и пересказать их. **Многие ли из них вам удалось вспомнить?** На вряд ли, хотя вы целый час "поглощали" и "усваивали" новую информацию.



Самый действенный способ защиты ребенка - это его **внутренний «антивирус»**, который устанавливается в семье и постоянно обновляется по мере взросления ребёнка. Такой антивирус - это система взглядов и ценностей, заложенных с самых ранних лет, нравственные ориентиры.